

**Seizoen 2018-2019      Trainingen vanaf augustus 2018      CBV Binnenland**

Tijden	Driesprong			Tijden	Driesprong			Tijden	Lage wei		Driesprong			Tijden
	Maandag				Dinsdag						Woensdag			
	Veld 1	Veld 2	Veld 3		Veld 1	Veld 2	Veld 3		Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 3	
16:45-17:00				16:45-17:00				16:45-17:00	-	-				16:45-17:00
17:00-17:15				17:00-17:15				17:00-17:15	-	-				17:00-17:15
17:15-17:30		Meisjes V12-2	Jongens X12 1	17:15-17:30				17:15-17:30	-	-			Jongens M14 3	17:15-17:30
17:30-17:45	X10-2		Yannick Tim	17:30-17:45	Meisjes V12-1+2	Meisjes V12-1+2		17:30-17:45	-	-	Meisjes V10-20	Meisjes V10-20	Robin Kane	17:30-17:45
17:45-18:00	Barbara Lydia	Maxime		17:45-18:00	Judith Annemarie	Judith Annemarie	Jongens X12 2	17:45-18:00	-	-	Willemijn	Willemijn		17:45-18:00
18:00-18:15				18:00-18:15				18:00-18:15	-	-				18:00-18:15
18:15-18:30				18:15-18:30				18:15-18:30	-	-				18:15-18:30
18:30-18:45			Meisjes V16 1	18:30-18:45			Esther ?	18:30-18:45		-			Jongens M20 1 (18-3)	18:30-18:45
18:45-19:00	Meisjes V18	Jongens X10 1	Lisa Gabrielle	18:45-19:00	Jongens M14 1	Meisjes V14-1 ?		18:45-19:00	Jongens M16 2	-	Jongens M14 2	Jongens X10 1		18:45-19:00
19:00-19:15	Willemijn Desirée	Igor Tanner		19:00-19:15	Zefanya		Jongens M18 2	19:00-19:15	Amrith	-	Jaco Ruben	Igor Tanner		19:00-19:15
19:15-19:30				19:15-19:30				19:15-19:30		-				19:15-19:30
19:30-19:45				19:30-19:45			Roy	19:30-19:45		-				19:30-19:45
19:45-20:00				19:45-20:00		Dames VSE 4 (!) recr Rosalien		19:45-20:00		-			Dames VSE 1 Joost	19:45-20:00
20:00-20:15	Jongens M16 1	Dames VSE 1 Joost	Jongens M18 1 Johan	20:00-20:15	Dames V20 1 Rob Esther			20:00-20:15	Jongens M16 1		Jongens M18 1 Johan	Jongens M16 3 Marius Jeroen		20:00-20:15
20:15-20:30	Ron			20:15-20:30			Heren MSE 1 Alex	20:15-20:30	Ron	Dames VSE 2 ?				20:15-20:30
20:30-20:45				20:30-20:45				20:30-20:45						20:30-20:45
20:45-21:00				20:45-21:00				20:45-21:00						20:45-21:00
21:00-21:15				21:00-21:15				21:00-21:15						21:00-21:15
21:15-21:30	Dames VSE 2 ?		Heren MSE 3 Jeroen	21:15-21:30		Jongens M22 1 Martijn		21:15-21:30	Jongens M22 1 Martijn		Heren MSE5 (!) recr Evert-Jan	Heren MSE5 (!) recr Evert-Jan	Heren MSE4 (!) Martijn Thijs	21:15-21:30
21:30-21:45		Heren MSE 2		21:30-21:45	Heren Dinsdag recr			21:30-21:45						21:30-21:45
21:45-22:00				21:45-22:00				21:45-22:00						21:45-22:00
22:00-22:15				22:00-22:15				22:00-22:15						22:00-22:15
22:15-22:30				22:15-22:30				22:15-22:30						22:15-22:30
22:30-22:45				22:30-22:45				22:30-22:45						22:30-22:45

Tijden	Driesprong			Tijden	Driesprong			Tijden			Driesprong			Tijden
	Donderdag				Vrijdag						Zaterdag			
	Veld 1	Veld 2	Veld 3		Veld 1	Veld 2	Veld 3				Veld 1	Veld 2	Veld 3	
16:45-17:00				16:45-17:00				16:45-17:00						09:00-09:15
17:00-17:15			Meisjes V12-1	17:00-17:15				17:00-17:15						09:00-09:30
17:15-17:30	Jongens X12 1	Meisjes V18	Judith	17:15-17:30				17:15-17:30						09:30-09:45
17:30-17:45	Yannick Tim	Willemijn Desirée		17:30-17:45	Instroom U8	Instroom	Instroom	17:30-17:45						09:45-10:00
17:45-18:00				17:45-18:00	Linda Eline	Instroom Mini's Esther	Instroom Mini's Esther	17:45-18:00						10:00-10:15
18:00-18:15				18:00-18:15				18:00-18:15						10:15-10:30
18:15-18:30			Meisjes V16 1	18:15-18:30				18:15-18:30						
18:30-18:45			Lisa Gabrielle	18:30-18:45				18:30-18:45						
18:45-19:00		Jongens M16 4		18:45-19:00				18:45-19:00						
19:00-19:15		Erwin		19:00-19:15				19:00-19:15						
19:15-19:30	Meisjes VSE 3 (!) Remy			19:15-19:30				19:15-19:30						
19:30-19:45				19:30-19:45	Jongens extra Zefanya Amrith Ron	Jongens extra Johan Roy	Meisjes V16-2	19:30-19:45						
19:45-20:00				19:45-20:00			Desire	19:45-20:00						
20:00-20:15		Dames VSE 1 Joost		20:00-20:15				20:00-20:15						
20:15-20:30		Rob Esther		20:15-20:30				20:15-20:30						
20:30-20:45				20:30-20:45				20:30-20:45						
20:45-21:00				20:45-21:00				20:45-21:00						
21:00-21:15	Heren MSE 1 Alex			21:00-21:15				21:00-21:15						
21:15-21:30				21:15-21:30	Jongens M22 1 Martijn	Heren MSE 1 Alex		21:15-21:30						
21:30-21:45		Heren MSE 2	Heren MSE 3 Jeroen	21:30-21:45				21:30-21:45						
21:45-22:00				21:45-22:00				21:45-22:00						
22:00-22:15				22:00-22:15				22:00-22:15						
22:15-22:30				22:15-22:30				22:15-22:30						
22:30-22:45				22:30-22:45				22:30-22:45						

Vanaf 20:15 soms veld opbouwen op vrijdag