

**Seizoen 2018-2019      Trainingen vanaf 27 augustus 2018      CBV Binnenland**

Tijden	Driesprong			Tijden	Den Dam	Driesprong			Tijden	Lagewei	Driesprong			Tijden
	Maandag					Dinsdag					Woensdag			
	Veld 1	Veld 2	Veld 3			Veld 1	Veld 2	Veld 3			Veld 1	Veld 1	Veld 2	
16:45-17:00				16:45-17:00					16:45-17:00	-			16:45-17:00	
17:00-17:15				17:00-17:15					17:00-17:15	-			17:00-17:15	
17:15-17:30		Meisjes V12-2	Jongens X12 1	17:15-17:30					17:15-17:30	-			Jongens 17:15-17:30	
17:30-17:45	X10-2		Yannick	17:30-17:45		Meisjes V12-1+2	Meisjes V12-1+2		17:30-17:45	-	Meisjes V10-20	Meisjes V10-20	M14 3 17:30-17:45	
17:45-18:00	Barbara		Tim	17:45-18:00		Judith	Judith		17:45-18:00	-	Willemijn	Willemijn	Robin 17:45-18:00	
18:00-18:15	Lydia	Maxime	Tim	18:00-18:15		Jongens X12 2	Jongens X12 2		18:00-18:15	-			Kane 18:00-18:15	
18:15-18:30			Timo	18:15-18:30		Annemarie	Annemarie		18:15-18:30	-				18:15-18:30
18:30-18:45			Meisjes V16 1	18:30-18:45		Jongens M20 1	Meisjes V14-1		18:30-18:45				Jongens M14 1	18:30-18:45
18:45-19:00	Jongens X10 1	Meisjes V18	Lisa	18:45-19:00	Jongens M14 1	(18-3)	Myrthe Imke		18:45-19:00	Jongens M16 2	Jongens X10 1	Jongens M14 2	M14 1	18:45-19:00
19:00-19:15	Igor	Willemijn	Gabrielle	19:00-19:15	Zefanya	Job e.a.			19:00-19:15	Amrith	Igor	Jaco	Zefanya	19:00-19:15
19:15-19:30	Tanner	Desirée		19:15-19:30					19:15-19:30		Tanner	Ruben		19:15-19:30
19:30-19:45				19:30-19:45					19:30-19:45					19:30-19:45
19:45-20:00				19:45-20:00					19:45-20:00					19:45-20:00
20:00-20:15	Jongens M16 1	Dames VSE 1	Jongens M18 1	20:00-20:15		Dames V20 1	Dames VSE 4 (!) recr Rosalien		20:00-20:15	Jongens M16 1	Jongens M18 1	Jongens M16 3	Dames VSE 1	20:00-20:15
20:15-20:30	Ron	Joost	Johan	20:15-20:30		Rob Esther			20:15-20:30	Ron	Johan	Marius Jeroen	Joost	20:15-20:30
20:30-20:45				20:30-20:45					20:30-20:45					20:30-20:45
20:45-21:00				20:45-21:00					20:45-21:00					20:45-21:00
21:00-21:15				21:00-21:15					21:00-21:15					21:00-21:15
21:15-21:30				21:15-21:30					21:15-21:30					21:15-21:30
21:30-21:45	Dames VSE 2		Heren MSE 3	21:30-21:45			Jongens M22 1		21:30-21:45	Jongens M22 1	Heren MSE5 (!) recr	Heren MSE5 (!) recr	Heren MSE4 (!)	21:30-21:45
21:45-22:00	Petra	Heren MSE 2	Jeroen	21:45-22:00		Heren Dinsdag recr	Martijn		21:45-22:00	Martijn	Evert-Jan	Evert-Jan	Martijn	21:45-22:00
22:00-22:15				22:00-22:15					22:00-22:15				Thijs	22:00-22:15
22:15-22:30				22:15-22:30					22:15-22:30					22:15-22:30
22:30-22:45				22:30-22:45					22:30-22:45					22:30-22:45

Tijden	Driesprong			Tijden		Driesprong			Tijden		Driesprong			Tijden
	Donderdag					Vrijdag					Zaterdag			
	Veld 1	Veld 2	Veld 3			Veld 1	Veld 2	Veld 3			Veld 1	Veld 2	Veld 3	
16:45-17:00				16:45-17:00					16:45-17:00				09:00-09:15	
17:00-17:15				17:00-17:15					17:00-17:15				09:00-09:30	
17:15-17:30		Jongens X12 1	Meisjes V12-1	17:15-17:30					17:15-17:30				09:30-09:45	
17:30-17:45	Meisjes V18	Yannick	Judith	17:30-17:45					17:30-17:45				09:45-10:00	
17:45-18:00	Willemijn	Tim	Judith	17:45-18:00					17:45-18:00				10:00-10:15	
18:00-18:15	Desirée	Timo		18:00-18:15					18:00-18:15				10:15-10:30	
18:15-18:30				18:15-18:30					18:15-18:30					
18:30-18:45			Meisjes V16 1	18:30-18:45					18:30-18:45					
18:45-19:00		Jongens M16 4	Lisa	18:45-19:00					18:45-19:00					
19:00-19:15	Meisjes VSE 3 (!)	Erwin	Gabrielle	19:00-19:15					19:00-19:15					
19:15-19:30	Remy			19:15-19:30					19:15-19:30					
19:30-19:45				19:30-19:45					19:30-19:45					
19:45-20:00				19:45-20:00					19:45-20:00					
20:00-20:15		Dames VSE 1	Heren MSE 1	20:00-20:15					20:00-20:15					
20:15-20:30	Dames V20 1	Joost	Alex	20:15-20:30					20:15-20:30					
20:30-20:45	Rob Esther			20:30-20:45					20:30-20:45					
20:45-21:00				20:45-21:00					20:45-21:00					
21:00-21:15				21:00-21:15					21:00-21:15					
21:15-21:30				21:15-21:30					21:15-21:30					
21:30-21:45				21:30-21:45					21:30-21:45					
21:45-22:00	Dames VSE 2	Heren MSE 2	Heren MSE 3	21:45-22:00					21:45-22:00					
22:00-22:15	Petra		Jeroen	22:00-22:15					22:00-22:15					
22:15-22:30				22:15-22:30					22:15-22:30					
22:30-22:45				22:30-22:45					22:30-22:45					

Vanaf 20:15 soms veld opbouwen op vrijdag